



# Randonneurs de l'Angoumois



Programme du 8 juillet au 11 septembre 2010

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : tel 05 45 68 02 89

Agrément Jeunesse et Sport N° 16S694

Marche nordique : un programme séparé sera édité. Pour le recevoir et s'inscrire, et s'inscrire, prendre contact avec Jean-Jacques Maguerez : 05 45 68 02 89



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Jeudi 8 Juillet	Dimanche 11 Juillet	Dimanche 25 Juillet	Dimanche 1er Août	Dimanche 8 Août	Dimanche 22 Août	Samedi 4 et dimanche 5 Septembre	Du jeudi 9 au lundi 13 septembre	Samedi 11 Septembre
Pédestre En boucle 10 Km	Pédestre En boucle 13 Km	Pédestre En boucle 15 Km	Pédestre En boucle 13 Km	Pédestre En boucle 17 Km	Pédestre En boucle 18 Km	Forum sport Santé Environnement	Week-end	Journée des associations
<b>Mérignac</b>  25 Km à l'ouest d'Angoulême	<b>Trois-Palis</b>  13 Km à l'est d'Angoulême	<b>Claix</b>  20 Km au sud-ouest d'Angoulême	<b>Saint Amant de Graves</b>  25 Km à l'ouest d'Angoulême, entre St Simon et Bassac	<b>Moutonneau</b>  35 Km au nord d'Angoulême	<b>Jauldes</b>  16 Km au nord-est d'Angoulême	<b>Isle d'Espagnac (Carat)</b>  <b>Rando "Angoulême insolite" :</b> <b>Samedi 4 :</b> Boucle de 17+11 Km. Départ de Guez de Balzac à 8 h 00 Départ de Carat à 14 H 00 Pique-nique sous tivoli à Carat	<b>Londres</b>  2 journées, + 1/2 journée rando. Guide francophone. Budget : 280 €	<b>Isle d'Espagnac</b>
9 H 00	9 H 00	<b>8 H 30</b>	9 H 00	<b>8 H 30</b>	<b>8 H 00</b>			
Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Georges Brassens)	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)			
8 H 30	8 H 40	8 H 00	8 H 30	07 H 50	7 H 35			
Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89	Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89	Marcelle Bidaud 05 45 91 51 80	Marie-Françoise et Michel Dumontet 05 45 97 50 10 06 81 93 82 27	Amanda Chaprenet 06 62 27 42 63	Jean-Pierre Gounou 05 45 68 77 99	Correspondants : Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89 Jack Gasté 06 34 73 32 88	Jack Gasté 06 65 67 40 53	Correspondant : Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89
Rando de fin de saison. Repas à Bourras à midi	Pique-nique sur la place	Pique-nique à midi	Pique-nique à midi	Pique-nique à midi	Pique-nique à midi	Merci aux randonneurs de l'angoumois d'accompagner cette rando ouverte au public	complet	

Nota : L'organisateur d'une randonnée doit s'assurer qu'une personne sera à l'Isle d'Espagnac si un rendez-vous est donné.



# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 12 septembre au 23 octobre 2010

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : tel 05 45 68 02 89

Agrément Jeunesse et Sport N° 16S694



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Dimanche 12 Septembre	Dimanche 19 Septembre	Samedi 25 Septembre	Dimanche 26 Septembre	Dimanche 3 Octobre	Du 6 au 25 octobre	Dimanche 10 Octobre	Dimanche 17 Octobre	Du 23 au 31 Octobre
Pédestre En boucle 25 Km	Pédestre En ligne 26 Km	marche sportive En boucle 20 Km	les oies sauvages	Pédestre En boucle	Voyage	Pédestre En boucle 24 Km	Pédestre En boucle 24 Km	Projet
<b>Touvre</b>  Sources de la Touvre	<b>Vouarthe</b>  <b>Rendez vous à St Yrieix Venat, place de l'église à 8H30</b>	<b>Puymoyen</b>  Place de l'église  <b>8 H 30</b>	<b>Dirac</b>  Départs de 8h à 9h30 Bouëx 14 km, Dignac 13 km, Garat 15 km, Sers 15 km, Torsac 12 km, Vouzan 22 km (non balisé)	<b>Saint-Sauvant (17)</b>  60 km à l'ouest d'Angoulême  Parking à l'entrée du village  9 H 00	<b>La Chine</b>	<b>Vouthon</b>  20 Km à l'est d'Angoulême  Place de l'église  9 H 00	<b>Linars</b>  10 Km à l'ouest d'Angoulême  Terrain de sport  9 H 00	<b>Gorges du verdon</b>  Itinérance entre Verdon et Lubéron GR 4 et GR 9  Minibus Limité à 8 personnes
Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  8 H 40	<b>OBLIGATOIRE POUR COVOITURAGE</b>	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  8 H 00		Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  7 H 50		Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  8 H 30	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  8 H 40	
Patrick Toutaud 05 45 68 63 62	Patrick Toutaud 05 45 68 63 62	Christian Lavessière 05 45 65 32 26	Correspondant : Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89	Jack Gasté 06 65 67 40 53	Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89	Micheline Lefèvre 05 45 97 09 02	Gilles Tesseydou 05 45 91 27 03	Jack Gasté 06 65 67 40 53
Tour de Garat		jusqu'à 12:30		Abaye de Fontdouce (possibilité de visite) Abri à midi	<b>(Complet)</b>	Pas d'abri à midi		Notice spéciale à demander

Nota : L'organisateur d'une randonnée doit s'assurer qu'une personne sera à l'Isle d'Espagnac si un rendez-vous est donné.



# Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 30 octobre au 18 décembre 2010

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : tel 05 45 68 02 89

Agrément Jeunesse et Sport N° 16S694



Dernières infos et programme en ligne sur le site [www.angoumois.org](http://www.angoumois.org)

Samedi 30 Octobre	Dimanche 31 Octobre	Jeudi 4 Novembre	Dimanche 7 Novembre	Dimanche 14 Novembre	Samedi 27 Novembre	Samedi 11 et Dimanche 12 Décembre	Samedi 18 Décembre
Marche sportive En boucle 20 Km	Pédestre En boucle 25 Km	<b>Réunion de Programme à 20 H 00</b>  <b>Au siège social de Bel-Air</b>  <b>La présence de tous est souhaitée</b>	Pédestre En boucle 25 km	Pédestre En 8 14 + 10 Km	Marche sportive En boucle 20 Km	10 ans du club	Marche sportive En boucle 20 Km
<b>Puymoyen</b>  Place de l'église  8 H 30	<b>Montbron</b>  Parking de la Renaudie		<b>Montrollet</b>  75 Km au nord-est d'Angoulême, 12 Km au nord de Saint- Junien	<b>Fouquebrune</b>  Place de la mairie  9 h 00	<b>Puymoyen</b>  Place de l'église  9 H 00	<b>Réservez votre Week- End</b>	<b>Puymoyen</b>  Place de l'église  9 H 00
	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  8 H 25		Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  7 H 30	Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac (Parking Mairie)  8 H 30			
Christian Lavessière 05 45 65 32 26	Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89  25 Km à l'est d'Angoulême (1 Km après Montbron sur D699, prendre à droite direction Le Bourny. Parking à 300 m)		Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89	Valérie Vidal 06 17 83 46 41	Marylène et Christian Forest 05 45 92 34 60	Christian Lavessière 05 45 65 32 26	Correspondant : Jean-Jacques Maguerez 05 45 68 02 89
Jusqu'à 12 H 30				20 Km au sud d'Angoulême	Jusqu'à 13 H 00		Jusqu'à 13 H 00

## Notices spéciales :

Les notices disponibles à l'édition du programme sont jointes à celui-ci.

Les notices à venir doivent être demandées à Jean-Claude Lefèvre (06 68 16 39 43)

Il vous les enverra dès leur disponibilité.

Nota : L'organisateur d'une randonnée doit s'assurer qu'une personne sera à l'Isle d'Espagnac si un rendez-vous est donné.

**Randonnée en semaine** : chaque jeudi après-midi, une sortie est proposée (10 à 12 Km). Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac, Parking de l'espace Georges Brassens, d'où a lieu un covoiturage, à 13 H 30 précises.  
Renseignements : contacter Jean-Claude Lefèvre au 06 68 16 39 43.



Pensez à prévoir des chaussures de rechange quand il y a un abri à midi.